Liste des 14 allergènes principaux par recette - COLLEGE MARIE RIVIER

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 04 Octobre - Déjeuner														
	Aubergine à l'italienne														
	Chou blanc vinaigrette														
	Gratin de la mer	X	X		X	X			X						
	Céleri braisé									X					
	Riz créole														
	Edam	X													
	Fromage blanc	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Smoothie à la framboise	X													
	Mardi 05 Octobre - Déjeuner														
	Fenouil émincé vinaigrette					X							X		
	Smoothie au céleri et ketchup	X								X					
	Palette de porc à la provençale					X				X			X		
	Carottes fraîches persillées	X													
	Semoule aux pois chiches		X												
	Emmental français	X													
	Fromage fondu à l'emmental	X		X											
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Pudding à la crème	X	X	X											
	Jeudi 07 Octobre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Gaspacho de courgettes et chèvre	X													
	Poulet sauce champignons	X	X			X									
	Courgettes Local à la méridionale														
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Camembert	X													
	Carré de l'Est Bio	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake aux quetsches	X	X	X											
	Corbeille de fruits Bio														
	Vendredi 08 Octobre - Déjeuner														
	Boulgour façon libanaise		X												
	Tomate Local au fromage blanc	X													
	Rissolette de porc sauce charcutière	X	X			X					X		X		
	Epinards à l'indienne	X				X							X		
	Spaghettis	X	X												
	Coulommiers	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cookie à la noisette	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits Bio														