Liste des 14 allergènes principaux par recette - COLLEGE MARIE RIVIER

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 11 Octobre - Déjeuner														
	Salade de penne vinaigrette	X	X	X		X							X		
	Tartare de tomates au basilic		X												
	Poulet sauce curry	X	X			X									
	Epinards en branche à la muscade	X													
	Riz de grand-mère														
	Carré de l'Est	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Panna cotta au fromage blanc et caramel	X													
	Mardi 12 Octobre - Déjeuner														
	Gaspacho de courgettes et chèvre	X													
	Salade de coquillettes au pistou	X	X	X											
	Bœuf braisé aux épices		X												
	Carottes au cumin									X			X		
	Pommes de terre vapeur														
	Camembert	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Moelleux aux pommes bio et spéculoos	X	X	X											
	Jeudi 14 Octobre - Déjeuner														
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Salade de pommes de terre au curry					X									
	Blé tandoori		X							X			X		
	Blé Bio	X	X												
	Ragoût de légumes									X			X		
	Brie	X													
	Fromage blanc	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Fromage frais nature sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cookie spéculoos orange	X	X	X											
	Vendredi 15 Octobre - Déjeuner														
	Boulgour à la menthe		X												
	Carottes et pommes râpées					X							X		
	Filet de colin sauce ciboulette	X	X		X										
	Choux-fleurs persillés														
	Macaroni	X	X												
	Cotentin	X													
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake au miel cannelle	X	X	X											
	Corbeille de fruits Bio														