Liste des 14 allergènes principaux par recette - COLLEGE MARIE RIVIER

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Octobre - Déjeuner														
	Cake salé aux carottes	X	X	X											
	Potage de légumes mijotés									X					
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Pennes veg haricots paprika coco		X			X							X		
	Méli-Mélo caldoche														
	Penne	X	X												
	Fondu Président	X		X											
	Pave 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Mousse aux spéculoos	X	X								X				
	Mardi 19 Octobre - Déjeuner														
	Aubergine à l'italienne														
	Chou fleur sauce du verger (Sarran)	X	X	X							X				
	Boeuf au jus		X												
	Boulgour aux petits légumes		X							X					
	Carottes et navets	X													
	Fromage blanc	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake aux pommes		X	X											
	Corbeille de fruits Bio														
	Jeudi 21 Octobre - Déjeuner														
	Concombre Local au surimi	X	X	X	X	X		X			X		X		
	Houmous de haricots blancs au curry	X												X	
	Potage à la paysanne	X				X				X					
	Paëlla au poulet	X							X						
	Petits pois														
	Riz créole														

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Gouda	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Gâteau de semoule au chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 22 Octobre - Déjeuner														
	Œufs durs sauce piccalilli	X		X		X							X		
	Pain de potiron sauce aneth	X	X	X		X							X		
	Pavé de colin sauce Nantua	X	X		X	X									
	Blettes à la voironnaise	X	X								X				
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Fraidou	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Gâteau de polenta aux figues	X		X											