Liste des 14 allergènes principaux par recette - COLLEGE MARIE RIVIER

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 04 Janvier - Déjeuner														
	Betteraves à la vinaigrette					X							X		
	Salade de riz														
	Suprême de volaille tandoori	X								X			X		
	Carottes au cumin									X			X		
	Pommes frites														
	Chèvre buchette	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit														
	Liégeois à la vanille	X													
	Mardi 05 Janvier - Déjeuner														
	Pommes de terre et œuf dur			X											
	Potage aux courgettes	X				X									
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Kefta d'agneau à l'harissa		X								X				
	Haricots beurre saveur du jardin														
	Semoule berbère		X												
	Fromage blanc	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit														
	Galette des rois frangipane	X	X	X			X								
	Jeudi 07 Janvier - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Taboulé aux petits légumes marinés		X							X					
	Sauté de bœuf au paprika		X												
	Penne	X	X												
	Poêlée du jardin														
	Camembert	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake à la noix de coco	X	X	X											
	Fruit														
	Vendredi 08 Janvier - Déjeuner														
	Cervelas à la vinaigrette					X							X		
	Salade hollandaise	X													
	Beignets de poisson et citron		X		X						X				
	Epinards à la béchamel	X	X												
	Riz de grand-mère														
	Edam	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Flan chocolat	X													
	Fruit														