Liste des 14 allergènes principaux par recette - COLLEGE MARIE RIVIER

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 21 Juin - Déjeuner														
	Boulgour façon libanaise		X												
	Concombre à la feta	X				X							X		
	Pilons de poulet à l'américaine		X			X					X		X		
	Coquillettes		X												
	Courgettes Local à la provençale	X	X			X				X			X		
	Carré de l'Est	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne au caramel beurre salé	X	X	X											
	Fruits de saison BIO														
	Mardi 22 Juin - Déjeuner														
	Salade méditerranéenne		X												
	Tomate Local ciboulette														
	Merguez												X		
	Légumes de couscous Local									X			X		
	Semoule berbère		X												
	Camembert	X													
	Fondu Président	X		X											
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruits de saison BIO														
	Tarte au flan	X	X	X											
	Jeudi 24 Juin - Déjeuner														
	Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
	Friand au fromage	X	X												
	Cordon bleu	X	X	X							X				
	Carottes Local béchamel	X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Coulommiers	X													
	Petit moulé	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruits de saison BIO														
	Grillé aux pommes		X												
	Vendredi 25 Juin - Déjeuner														
	Le trio mexicain	X		X		X							X		
	Salade de riz														
	Pavé de colin à la provençale		X		X	X				X			X		
	Lentilles Bio														
	Petits pois														
	Brie	X													
	Fondu Président	X		X											
	Yaourt nature sucré	X													
	Cocktail de fruits														
	Fruits de saison BIO														