

Au menu cette semaine

Déjeuner

LUNDI | 02
Sep

Taboulé méridional

couscous, tomate, concombre, poivron,

Betteraves à la vinaigrette

Sauté de dinde à la provençale

Epinards à la crème

Riz pilaf

Cotentin

Camembert

Yaourt nature sucré


Corbeille de fruits

Mousse au chocolat
aux amandes

MARDI | 03
Sep

Saucisson à l'ail

Emincé de tomate

**Boulettes de bœuf sauce
pascaline** 

Carottes vichy

Purée de pommes de terre

Fraidou

Emmental

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Tarte feuilletée aux abricots

JEUDI | 05
Sep

Carottes Bio râpées

Plat Bio

Melon Bio

Plat BIO

Sauce bolognaise Bio

Plat BIO

Coquillettes Bio

Plat BIO

Haricots verts Bio

Plat BIO

Edam Bio

Plat BIO

Camembert Bio

Plat BIO

Yaourt nature Yeo Bio

Plat BIO

Corbeille de fruits

**Compote de pommes
et abricots Bio**

VENDREDI | 06
Sep

Pâté de foie

Chou fleur sauce
du verger (Sarran)

**Filet de colin
meunière et citron**

Blé


Courgettes saveur orientale

Croûte noire


Vache qui rit

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Gâteau 

 Nouveauté

 Cuisiné par
le chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine