

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 14 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Salade de lentilles	X	X			X									
Soupe à l'oignon			X		X				X					
Rougail de saucisse fumée														
Coquillettes saveur du midi		X												
Ratatouille														
Fondu Président	X		X											
Pave 1/2 sel	X													
Yaourt nature sucré	X													
Fruit														
Mousse au cacao	X									X				
Mardi 15 Décembre - Déjeuner														
Crêpe au fromage	X	X	X											
Salade colombienne														
Sauté de dinde au coulis de tomate														
Carottes berbères	X													
Semoule berbère		X												
Cotentin	X													
Saint-Paulin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Fruit														
Gâteau yaourt et aux pommes	X	X	X											
Vendredi 18 Décembre - Déjeuner														
Emincé de tomate														
Salade verte aux agrumes														
Feuilleté de saumon	X	X	X	X			X							
Fan de courgettes	X		X											
Purée de carottes persillées	X													
Fraidou	X													
Fromage frais nature sucré	X													
Yaourt nature sucré	X													
Fruit														
Œufs en neige au caramel			X											