

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 17 Mai - Déjeuner</b>														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Choux-fleurs sauce gribiche			X		X							X		
Spaghettis houmous végétarien		X							X					
Haricots verts	X													
Spaghettis	X	X												
Camembert	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits Bio														
Mousse au chocolat noir	X									X				
<b>Mardi 18 Mai - Déjeuner</b>														
Salade de pommes de terre aux légumes	X													
Taboulé aux petits légumes marinés		X							X					
Saucisse fumée														
Poêlée du jardin														
Riz de grand-mère														
Pave 1/2 sel	X													
Saint-Paulin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cake à l'orange	X	X	X											
Fruits de saison BIO														
<b>Jeudi 20 Mai - Déjeuner</b>														
Timbale saharienne		X			X				X			X		
Torti tricolores à la méditerranéenne		X			X							X		
Œufs durs béchamel	X	X	X											
Epinards à la crème	X													
Potatoes rotty														
Emmental français	X													
Petit moulé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Fruits de saison BIO														
Pêche Melba	X									X				
<b>Vendredi 21 Mai - Déjeuner</b>														
Crudités râpées aux épices			X		X				X			X		
Haricots verts au maïs														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<input type="checkbox"/>														
Pavé de colin sauce tomate				X	X				X			X		
Boulgour pilaf		X	X						X					
Courgettes Mexique														
Cotentin	X													
Coulommiers	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et bananes														
Fruit														