

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 25 Mai - Déjeuner														
Maïs aux deux poivrons					X							X		
Pâté en croûte		X	X						X	X				
Sauté de porc		X												
Légumes de couscous									X			X		
Semoule aux épices		X										X		
Fondu Président	X		X											
Saint-Paulin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Entremets à la pistache	X					X								
Fruits de saison BIO														
Jeudi 27 Mai - Déjeuner														
Duo de betteraves et tomates Bio			X									X		
Salade printanière	X				X							X		
Quenelles de brochet sauce Nantua	X	X	X	X	X									
Haricots verts bio														
Pommes vapeur	X													
Carré de l'Est	X													
Cotentin	X													
Yaourt nature lait entier	X													
Fruits de saison BIO														
Tarte au flan	X	X	X											
Vendredi 28 Mai - Déjeuner														
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Salade de riz														
Stick de poisson pané		X		X										
Gratin de légumes provençaux									X			X		
Purée de pommes de terre	X				X					X				
Fromage fouette au sel de guerande	X													
Gouda	X													
Yaourt nature sucré	X													
Bâtonnet de glace à la vanille	X					X				X				
Fruits de saison BIO														