

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 18 Janvier - Déjeuner</b>														
Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
Maïs jambon tomate et emmental	X													
Steak haché														
Poêlée aux légumes														
Pommes frites														
Brie	X													
Camembert	X													
Yaourt nature sucré	X													
Fromage blanc coulis de kiwi	X													
Fruit														
<b>Mardi 19 Janvier - Déjeuner</b>														
Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
Friand au fromage	X	X												
Pilon de poulet rôti														
Petits pois et carottes	X													
Semoule berbère		X												
Cotentin	X													
Fraidou	X													
Yaourt nature sucré	X													
Choc croc menthe chocolat	X	X								X				
Fruit														
<b>Jeudi 21 Janvier - Déjeuner</b>														
Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
Salade haricots rouges et légumes									X			X		
Cordon bleu	X	X	X							X				
Duo de haricots verts et haricots beurres														
Puree de pommes de terre	X				X					X				
Petit moulé	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cake aux pommes		X	X											
Fruit														
<b>Vendredi 22 Janvier - Déjeuner</b>														
Betteraves et concombres														
Potage cultivateur					X				X					

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<input type="checkbox"/>														
Salade de pois chiches														
Pavé de colin à l'oseille	X	X		X	X									
Blettes persillées					X									
Penne	X	X												
Croûte noire	X													
Saint-Paulin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et cassis														
Fruit														