AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 2 novembre 2026**												
		X	X				X		X				X
	X	X							X				X
	X	X			X				X				X
	X	X	X								X		X
	X	X	X								X		X
	X	X											
	X	X	X								X		X
							X		X				
		X			X							X	X
		X											
Déjeuner du	**mardi 3 novembre 2026**												
Salade verte									X				X
Émincé de chou blanc vinaigrette									X				X
sauté de dinde a la creme	X	X	X	X							X		X
Gnocci au basilic	X	X	X										
Purée de potiron		X											X
	X	X	X										
		X											
Ananas tranche	X	X	X		X							X	
Compote sans sucre ajouté													
Déjeuner du	**mercredi 4 novembre 2026**												
	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
	X	X	X		X						X		X
	X	X	X									X	
		X											X
									X				X
									X				X
Déjeuner du	**jeudi 5 novembre 2026**												
Houmous de haricots rouges	X	X	X						X		X		X
Champignons crème et moutarde		X							X				X
salade frisée							X		X				X
Porc au caramel	X	X	X		X		X				X		X
Riz	X												
Chou fleur	X	X	X								X		X
		X											X
roulé confiture													
Compote topping spéculoos	X	X			X								
Déjeuner du	**vendredi 6 novembre 2026**												
Salade verte									X				X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poisson		X	X										
polenta cremeuse	X	X	X								X		X
Haricots verts à l'ail		X											X
		X											X
sauce tomate		X	X						X				X
flan vanille	X	X	X		X								
Salade de fruits Zéro Gaspil'													X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 9 novembre 2026**												
Radis beurre		X											
Salade verte									X				X
	X	X	X								X		X
Nuggets de blé	X	X	X	X					X		X		X
Purée de pommes de terre	X												
Haricots verts sautés		X											X
		X											X
	X	X	X								X		X
Crème dessert vanille		X	X										
Crème dessert chocolat		X	X		X								
Déjeuner du	**mardi 10 novembre 2026**												
Mâche									X				X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Quenelle de volaille	X	X	X										
Riz	X	X	X								X		X
Champignons à la crème	X	X	X								X		X
		X											
Compote de fruits sans sucre ajouté													
Salade de fruits													X
Déjeuner du	**mercredi 11 novembre 2026**												
Déjeuner du	**jeudi 12 novembre 2026**												
Coleslaw		X	X						X				X
Céleri au curry									X		X		X
Pâtes à la carbonara	X	X	X								X		X
Haricots plats	X	X	X								X	X	X
(plat complet)		X											X
Pomme au four Caramel beurre salé		X										X	X
Flan chocolat		X	X		X								
Déjeuner du	**vendredi 13 novembre 2026**												
Salade verte									X				X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
filet de colin pané	X	X	X								X		X
Polenta		X	X										
Carottes fondantes		X											X
		X											
tartes aux fruits	X	X	X									X	
Raisins													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 16 novembre 2026**												
Salade verte									X				X
Céleri à la graine de moutarde		X	X						X		X		X
Boulettes de veau à la sauce tomate	X	X	X		X						X		X
Semoule		X	X										
Carottes braisées		X											X
	X	X											
banane		X	X										X
Crème dessert		X	X		X							X	
Déjeuner du	**mardi 17 novembre 2026**												
Salade de coquillettes	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Piémontaise		X	X		X				X		X		X
Chou blanc à la ciboulette		X	X						X				X
Jambon braisé	X	X	X						X		X		X
Lentilles		X	X										
Haricots beurre		X											X
									X				X
Sauce miel moutarde	X	X	X						X		X		X
Salade d'oranges													
Compote sans sucre ajouté													
Déjeuner du	**mercredi 18 novembre 2026**												
									X				X
	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
	X	X	X		X						X		X
	X	X	X		X				X		X		X
		X											X
		X											X
		X	X										X
													X
Déjeuner du	**jeudi 19 novembre 2026**												
COMPOSE TON BOWL MEXICAIN													
Buffet de crudités									X		X		X
Coriandre													
	X	X	X				X		X		X		X
Émincé de poulet tex mex	X	X	X								X		X
Riz & haricots rouges													
-													
Sauce épicée	X	X	X				X		X		X		X
Chips tortilla	X				X								
Fruit à croquer													
Compote sans sucres ajoutés													
Déjeuner du	**vendredi 20 novembre 2026**												
Salade de pamplemouse													
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poisson	X	X	X	X							X		X
Farfalles	X	X											
Poélé de legumes	X	X	X										
		X											X
Crème de chorizo		X			X								
											X		
Ananas													
Panna cotta au coulis		X											X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 23 novembre 2026**												
Salade verte									X				X
Carottes râpées									X				X
cordon bleu	X	X	X		X						X		X
Boulgour aux petit legumes	X	X	X								X		X
chou fleur													
Ile flottante		X	X										X
Salade d'agrumes													
Déjeuner du	**mardi 24 novembre 2026**												
Salade de pépinettes	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade de lentilles à l'échalote									X				X
Chou rouge et pomme vinaigrette									X				X
Sauté de dinde aux olives	X	X	X	X							X		X
Pomme de terre vapeur		X	X										
Gratin de potiron	X	X	X								X		X
		X											X
Découverte du curry		X											X
Duo pomme kiwi													X
Compote sans sucre ajouté													
Déjeuner du	**mercredi 25 novembre 2026**												
									X				X
	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
	X	X	X								X		X
	X	X	X						X		X		X
	X	X	X										
	X	X	X										
		X	X									X	X
													X
Déjeuner du	**jeudi 26 novembre 2026**												
REPAS A THEME													
Portugal													
riz au poulet a la portugaise													
chou vert sauté													
a l ail et huile d olive													
Mousse Macau													
salade de fruits													
Déjeuner du	**vendredi 27 novembre 2026**												
calamard a la romaine		X	X						X				X
Tortis	X	X	X						X		X		X
Haricots verts		X											
	X	X	X								X		X
semoule au lait	X	X	X		X							X	
Compote de pomme sans sucre ajouté													