

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 04
Jan

Betteraves à la vinaigrette

Salade de riz
riz, haricot rouge, poivron

Suprême de volaille tandoori

Pommes frites

Carottes au cumin

Chèvre buchette

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Fruit

Liégeois à la vanille

MARDI | 05
Jan

Pommes de terre et œuf dur

Salade verte aux croûtons

Potage aux courgettes

Kefta d'agneau à l'harissa

**Haricots beurre
saveur du jardin**

Semoule berbère

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Petit moulé

Galette des rois frangipane

Fruit

JEUDI | 07
Jan

Céleri rémoulade

Taboulé aux petits
légumes marinés

Sauté de bœuf au paprika

Poêlée du jardin

Penne

Tomme blanche

Camembert

Yaourt nature sucré

Fruit

Cake à la noix de coco



VENDREDI | 08
Jan

Cervelas à la vinaigrette

Salade hollandaise
salade, tomate, gouda

**Beignets de
poisson et citron**



Riz de grand-mère

Épinards à la béchamel

Edam

Saint-Paulin

Yaourt nature sucré

Fruit

Flan chocolat



Spécialité
du chef



Pêche
responsable

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

COLLEGE MARIE RIVIER

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine