Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI 15 Mar	MARDI 16 Mar		JEUDI 18 Mar	VENDREDI 19 Mar
Mini-pizza	Macédoine à la mayonnaise		Penne BIO du soleil *Pate penne, jambon, assaisonnement du soleil*	Haricots verts au maïs
Pâté de foie	Betteraves sauce crémeuse		Choux-fleurs Bio vinaigrette *Plat BIO*	Friand au fromage
Torti à la mexicaine	**Saucisse Knack**		Paupiette de veau	**Filet lieu sauce aurore**
Tortis tricolores	**Choucroute légume**		**Carottes Bio béchamel** *carotte BIO*	**Semoule berbère**
Courgettes saveur du jardin	Pommes vapeur		Riz Bio pilaf	Petits pois
Camembert	**Fromage frais nature sucré**		**Yaourt sucré bio**	Fondu Président
Rondele nature	Yaourt nature sucré		St moret bio	Coulommiers
Yaourt nature sucré	Tomme blanche		Camembert Bio *Plat BIO*	Yaourt nature sucré
Fruit	**Fruit**		Gâteau yaourt aux pommes BIO *Plat BIO*	Flan chocolat
Gâteau de semoule	Fromage blanc au sirop de cassis		Fruit	Fruit

Végé Végétarien Pêche responsabl

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

COLLEGE MARIE RIVIER

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine