

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 18  
Jan

Macédoine à la mayonnaise

Mais jambon  
tomate et emmental

Steak haché



**Pommes frites**

Poêlée aux légumes  
*courgette, poivron, oignon, ail, ciboulette*

**Camembert**

Brie

Yaourt nature sucré

**Fruit**

Fromage blanc coulis de kiwi

MARDI | 19  
Jan

**Assiette de charcuteries**

*salami, pâté, roulade de dinde*

Friand au fromage

**Pilon de poulet rôti**

**Petits pois et carottes**

Semoule berbère

**Cotentin**

Fraidou

Yaourt nature sucré

**Fruit**

Choc croc menthe chocolat

LE JOUR DU 

JEUDI | 21  
Jan

**Salade haricots  
rouges et légumes**



Rillettes à la sardine

**Cordon bleu**

Duo de haricots  
verts et haricots beurrés

Purée de pommes de terre

**Yaourt nature sucré**

Yaourt aromatisé

Petit moulé

**Fruit**

Cake aux pommes

VENDREDI | 22  
Jan

Betteraves et concombres

Potage cultivateur  
*légumes pour potage, pommes de terre*

Salade de pois chiches

**Pavé de colin à l'oseille**



**Penne**

Blettes persillées

**Saint-Paulin**

Croûte noire

Yaourt nature sucré

**Fruit**

Compote de pommes et cassis



Origine  
France



Nouveauté



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

COLLEGE MARIE RIVIER

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine