

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 02
Nov

Le trio mexicain

haricot rouge, pois chiches, maïs, fromage blanc,

Pâté de foie

Escalope de poulet gratinée aux champignons

Pommes frites

Haricots beurre saveur du midi

Saint-Paulin

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Fruits coupés

Flan à la vanille

MARDI | 03
Nov

Salade de riz

riz, haricot rouge, poivron

Macédoine à la mayonnaise

Saucisse fumée

Poêlée du jardin

Lentilles

Camembert


Pave 1/2 sel


Yaourt nature sucré

Fruits coupés


Tarte aux pommes

JEUDI | 05
Nov


Salade BIO lyonnaise 

Coquillettes sauce cocktail 


Plat Bio

Omelette nature Bio 


Plat BIO


Courgettes Bio 

Plat BIO


Boulgour pilaf 

boulgour Bio


Vache qui rit bio 

Camembert Bio 

Plat BIO

Yaourt nature Bio 

Plat BIO

Entremets au chocolat Bio 

Plat BIO

Fruits coupés

VENDREDI | 06
Nov

Potage poireaux pommes de terre

Roulade de volaille

Smoothie à la betterave

Parmentier de poisson

Purée de pommes de terre

Poêlée de légumes

Yaourt nature sucré

Cotentin

Tomme blanche

Fruits coupés

Compote tous fruits



 Bio

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

COLLEGE MARIE RIVIER

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine