

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU  Végé

MARDI | 12
Nov

Poireaux vinaigrette

Salade thaï croquante
iceberg, ananas, chou rouge, surimi, menthe

Quiche végétale
fond de tarte, emmental, appareil à quiche,

Epinards à la béchamel

Pommes frites

Saint-Paulin

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Barre bretonne

JEUDI | 14
Nov

Betteraves Bio
Plat BIO

Tomate Bio ciboulette
Plat BIO

Steak haché Bio
Plat BIO

Carottes Bio béchamel
carotte BIO

Riz Bio créole
Plat BIO

Vache qui rit

Camembert Bio
Plat BIO

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Entremets au chocolat Bio
Plat BIO

VENDREDI | 15
Nov

Carottes râpées vinaigrette

Cervelas à la vinaigrette

Filet de colin sauce provençale

Torti

Haricots verts
à l'espagnole (Sarran)

Yaourt nature sucré

Brie

Fromy

Banane au four

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine