

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 14  
Dec

Carottes râpées vinaigrette

Soupe à l'oignon

Salade de lentilles

*lentille, croutons, bûchette, miel, coriandre*

Rougail de saucisse fumée

Ratatouille

Coquillettes saveur du midi

**Fondu Président**

Pave 1/2 sel

Yaourt nature sucré

**Mousse au cacao**

Fruit

MARDI | 15  
Dec

Crêpe au fromage

Salade colombienne

*haricot rouge, feuille de chêne, maïs, cœur de palmier*

**Sauté de dinde  
au coulis de tomate**

**Carottes berbères**

Semoule berbère

**Yaourt nature sucré**

Cotentin

Saint-Paulin

**Fruit**

Gâteau yaourt et aux pommes

VENDREDI | 18  
Dec

Emincé de tomate

Salade verte aux agrumes

**Feuilleté de saumon**

**Purée de carottes persillées**

Flan de courgettes

**Fromage frais nature sucré**

Yaourt nature sucré

Fraidou

**Fruit**

Œufs en neige au caramel



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

COLLEGE MARIE RIVIER



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine