

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 30  
Nov

**Salade piémontaise**

*pomme de terre, tomate, épaule, ciboulette, poivron*

**Potage cultivateur**

*légumes pour potage, pommes de terre*

**Assiette de charcuteries**

*salami, pâté, roulade de dinde*

**Cordon bleu**

Haricots beurre saveur du midi

Macaroni

**Fromage frais nature sucré**

Yaourt nature sucré

Carré de l'Est

**Compote de pommes**

Corbeille de fruits



MARDI | 01  
Dec

Endives aux pommes et noix

Friand à la viande

Paëlla au poulet

**Carottes berbères**

Riz pilaf

**Brie**

Pave 1/2 sel

Yaourt nature sucré

Beignet à l'abricot

Corbeille de fruits



JEUDI | 03  
Dec

**Tomate vinaigrette**

Coleslaw

*carotte, chou blanc*

Potage vert prés

*haricot vert, pomme de terre, oignon, crème*

**Tartiflette végétarienne**

*Plat BIO*

Julienne de légumes

**Cotentin**

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Gaufre au sucre glace

VENDREDI | 04  
Dec

**Crêpe au fromage**

Salade de pois chiches

**Saumonette**



**Epinards à la béchamel**

Pommes rôsti aux légumes

**Edam**

Fraidou

Yaourt nature sucré

**Fruit**

Oranges à la cannelle



Verger  
EcoResp



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

COLLEGE MARIE RIVIER

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine